

# LES COACHINGS MILON-CLUB

38 rue de Malte, 11e

www.milon-club.fr

06.42.05.71.06



Milon-Club

*Des coachings pour tous les sportifs, des conseils individuels pour chacun*

## PRIVÉ

**1** PERSONNE OU COUPLE

## SEMI-PRIVÉ

**4** PERSONNES MAX

## SMALL-GROUPS

**10** PERSONNES MAX

Apprentissage des mouvements et corrections individuelles

A tout moment

A tout moment

Lors des séquences d'apprentissage

Poids, répétitions, tempo adaptés à chacun

Selon vos séances précédentes

Selon vos séances précédentes

Selon votre niveau

Séances selon vos objectifs individuels

100% sur-mesure

A partir de l'un de nos 13 "standards"

Non disponible avec cette offre

Suivi de votre progression sur le long terme

Carnet de séance tenu par les coachs

Carnet de séance tenu par les coachs

Si vous enregistrez vos performances

Programmation à réaliser entre les séances, et Suivi à distance: conseil et corrections en ligne

Inclus

En option

En option

Suivi nutritionnel par un coach certifié

Coaching + plan alimentaire

En option

En option

Accès libre au club

En option

En option

Non disponible avec cette offre

# LES TARIFS MILON-CLUB

38 rue de Malte, 11e

www.milon-club.fr

06.42.05.71.06



Milon-Club

## SEMI-PRIVÉ

**4** PERSONNES MAX

## SMALL-GROUPS

**10** PERSONNES MAX

## COMBO

SEMI-PRIVÉ &  
SMALL-GROUPS

## PRIVÉ

**1** PERSONNE OU COUPLE

### LES PACKS

10 séances en 3 mois

20 séances en 6 mois

40 séances en 9 mois

1 séance: 40€

**30€ / séance**  
en 1x 300€

**28€ / séance**  
en 1x 560€

**26€ / séance**  
en 1x 1040€ ou en 4x 260€

1 séance: 26€

**24€ / séance**  
en 1x 240€

**22.5€ / séance**  
en 1x 450€

10 séances semi-privés +  
10 séances small-groups

**en 3x 160€ soit  
480€ au lieu de 540€**

validité: 6 mois

1 séance: 100€

**85€ / séance**  
en 3x 284€

**75€ / séance**  
en 6x 250€

**65€ / séance**  
en 9x 289€

### ABONNEMENTS

4 séances par mois

8 séances par mois

12 séances par mois

#### Accès aux choix aux coachings semi-privés et small-groups

**25€ / séance**  
soit 100€ / mois

**22.5€ / séance**  
soit 180€ / mois

**20€ / séance**  
soit 240€ / mois

### OPTIONS

Programmation à réaliser en  
autonomie + suivi à distance +  
conseil et corrections en ligne

**80€ / mois**  
Minimum 3 mois

Consultation nutritionnelle  
par un coach certifié

**80€**

Accès libre  
(à venir)

**45 €**

Nous proposons des offres adaptées aux professionnels, indépendants, chefs d'entreprise et professions libérales

Paris, Septembre 2024